

SABOTEADORES DE LA FELICIDAD

HÁBITOS QUE ACABAN CON NUESTRA ENERGÍA

QUEDARSE PRESA DEL PASADO



TOMAR TODO PERSONAL



DISCUTIR TODO EL TIEMPO



QUERER AGRADAR SIEMPRE

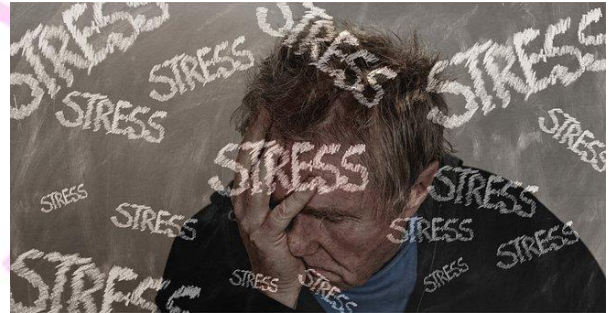


NO VIVIR EL MOMENTO



ALIMENTARSE INADECUADAMENTE

ENGANCHARSE A LA MULTITAREA



PENSAR MÁS DE LA CUENTA

DORMIR POCO



ENJUICIAR